



ERSTE HILFE MIT DER MAUS

Mitmachen und Leben retten!

Stabile-Seitenlage-Lied

Musik: Fred Deitz, Text: Katja Engelhardt

Agitato ♩ = 132

2

Mensch am Bo - den, was ist los?_ Kannst du hier hel - fen, was

6

machst du jetzt bloß? Knie dich hin und sprich ihn an,_ kei - ne Re - ak - tion?

10

Han - deln ist dran: Han - dy raus, wähl die - se Zahl: Eins Eins Zwei, die

14

Not - fall - Wahl. Was nun tun, bis Hil - fe da?_ Sta - bi - le Sei - ten - la - ge!

18

Das ist doch klar! Nur fünf Schrit - te im rich - ti - gen Beat,

21

wel - che das sind, sagt dir die - ses Lied. EINS: Kopf nach hin - ten.

24

Fragst du wie - so? Zum Prü - fen des A - tems, und das geht so:_ ZWEI: Ohr am Mund, den

28

Bauch im Blick, er be - wegt sich: Er at - met zum Glück. DREI: Ei - nen Arm wie zum



32

Win - ken em - por, — die an - d're Hand ge - gen - ü - ber ans Ohr. —

35

VIER: Das Bein hin - ten wink - le an, — greif Bein und Schul - ter, roll

38

ihn zu dir ran. — *FÜNF:* Kopf nach hin - ten, der Mund sagt "Aaah", so

41

liegt er sta - bil, bis Hil - fe da. — *Al - les klar!*

45

Mensch am Bo - den?! Kein Pro - blem! Hier kannst du hel - fen, das kann je - der seh'n.

49

Nur fünf Grif - fe, schnell ge - zählt, wenn du sie dann machst, bist du ein Held.

53

Mu - tig sein, das ist der Trick, in der Not das größ - te Glück.

57

Was du tust, bis Hil fe da: — *Sta - bi - le Sei - ten - la - ge!* Sta -

60

- bi - le Sei - ten - la - ge! *Sta - bi - le Sei - ten - la - ge!* Das ist doch klar!