

## Infos zur Folge 1 Friesland, wir sind zurück!

In der neuen Staffel steuern die befreundeten Köche Björn Freitag und Frank Buchholz wieder Friesland an – diesmal den Norden der niederländischen Provinz. „Wir haben uns regelrecht in diese Region verliebt“, erzählt Björn Freitag begeistert. „Jetzt wollen wir auch den nördlichen Teil erkunden.“

Am Steuer des Hausboots steht auch diesmal wieder Skipper und „Wahlfriese“ Kai Linnenbrügger. Er kennt die Region wie seine Westentasche – und liebt das Leben in Friesland.

Startpunkt der Reise ist das charmante **Dokkum** mit seiner historischen Altstadt. Von dort aus führt die Route über kleine Wasserwege nach **Leeuwarden** – die quirlige Hauptstadt Frieslands – bis ins malerische Fischerstädtchen **Harlingen**, dem Tor zum Wattenmeer.

**Visit Friesland** - Alle Infos über die Region und Lemmer

**Internet:** <https://www.friesland.nl/de>

Erster Stopp der Reise ist **Dokkum**. Die historische Altstadt ist von Kanälen umgeben, Skipper Kai Linnenbrügger steuert das Hausboot mitten ins Zentrum, zum Stadtanleger De Djik. Von dort aus starten die Köche mit ihren E-Bikes zu ihrer ersten kulinarischen Erkundungstour in diesem Sommer.

Franks erstes Ziel liegt südlich von Dokkum. In Harkema baut **Lotte Daalman** für ihr Startup "**De Wichterij**" eine ganz besondere gelbe Pflaume an: die Wichter-Pflaume. Früher war es in dieser friesischen Region Tradition, dass zur Geburt, zur Hochzeit oder zum Auszug ein Wichterbaum für den Garten verschenkt wurde.

Für ihr kleines Unternehmen hat Lotte zusammen mit ihrem Mann bereits 150 Bäume gepflanzt. Aus den Früchten stellt sie Likör her. Ein Jahr hat sie am Rezept dafür gefeilt, enthalten sind darin nur natürliche Zutaten. Noch ist die Produktion klein, sie soll mit den Bäumen gemeinsam wachsen. Wenn ein Wichterbaum groß ist, kann er bis zu 150 Kilo Früchte tragen. Nach und nach will Lotte dann auch die Produktpalette erweitern.

### **Obstgarten De Wichterij**

**Lotte Daalman**

Betonwei 10

9281 KR Harkema

**Internet:** <https://www.dewichterij.nl/>

Björn ist unterwegs nach Wyns zum Bio-Hof "Boerderij Amerijke" von Rinske und Jan-Eel Meindersma. Das Paar züchtet Rinder und hat sich für Bayerisches Fleckvieh entschieden. Denn die Rasse liefert sowohl Fleisch, als auch Milch. Die Kühe verbringen die meiste Zeit draußen auf einer besonderen Weide – dem Naturschutzgebiet „Wynser Polder“. Hier haben die Tiere reichlich Platz und Futter.

Die "Wynser Polder" ist ein Gebiet, das eigentlich unter dem Meeresspiegel liegt. Durch Deiche wird der Wasserstand so reguliert, dass die Rinder auf den ca.140 Hektar Grünland weiden können, ohne im Wasser zu stehen.

**Boerderij Amerijke**  
**Rinske und Jan-Eel Meindersma**

Wyns 12

9091 BD Wyns

**Internet:** <https://boerderijamerijke.nl/>

Frank macht sich auf den Weg zurück nach Dokkum, mitten in Zentrum besucht er dort die **Bonifatius Brauerei**. Die kleine Stadtbrauerei wird seit 2018 von Ehrenamtlichen betrieben. Sie kümmern sich mit Leidenschaft um den Erhalt der heimischen Bier-Tradition, die hier in Dokkum bis ins frühe Mittelalter reicht. Gebraut wird hier im Keller, obendrüber gibt es eine kleine Bierbar und ein Museum, das die Hobbybrauer hegen und pflegen.

**Bonifatius Brauerei 754**

Diepswal 5

9101 LA Dokkum

**Internet:** <https://www.bonifatius754.nl/>

Dann ist es endlich wieder soweit: Frank Buchholz und Björn Freitag servieren ihren Gästen das erste Abendessen der kulinarischen Reise ...

**Alle Infos und Rezepte immer auf [leckeranbord.wdr.de](https://leckeranbord.wdr.de)**